



**МЕНЮ**

19 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, С, мг	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	8,3	22,1	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	22,6	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>15,7</b>	<b>22,7</b>	<b>65,1</b>	<b>801</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,1	7,8	18,1	171	3,5
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,5	5	1,9	54	3,6
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	15	4,3	2,6	108	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,5	5,4	20,9	147	9,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОРСЛИВА ИЗЮМА, КУРАГИ	200	0,6	0,2	33,2	138	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>26,7</b>	<b>22,7</b>	<b>76,7</b>	<b>618</b>	<b>17,5</b>
<b>Полдник</b>								
		ПРЯНИКИ	20					0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200			8,3	33	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>			<b>8,3</b>	<b>33</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/30	4,7	7,1	33,6	218	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>4,8</b>	<b>7,1</b>	<b>33,8</b>	<b>219</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>47,2</b>	<b>52,5</b>	<b>183,9</b>	<b>1671</b>	<b>19,4</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



**МЕНЮ**

19 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>12,6</b>	<b>17,9</b>	<b>49</b>	<b>614</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>23,1</b>	<b>99</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,5	5,8	13,5	128	2,6
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,3	2,9	1,1	33	2,1
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	15	4,3	2,5	108	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОРСЛИВА ИЗЮМА, КУРАГИ	150	0,4	0,2	24,9	104	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>23,8</b>	<b>17,5</b>	<b>57</b>	<b>482</b>	<b>12,1</b>
<b>Полдник</b>								
		ПРЯНИКИ	20					0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			6,3	25	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>			<b>6,3</b>	<b>25</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	120/0/25	3,9	5,8	26,9	176	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>4</b>	<b>5,8</b>	<b>27</b>	<b>177</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>41,2</b>	<b>41,5</b>	<b>162,4</b>	<b>1397</b>	<b>14,5</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.