

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

1 декабря 2023 г. МДОУ №6
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	200	5,5	8,8	21	186
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	0,1	15,7	63	0
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ	40	3	0,8	20,3	371
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	447	8,8	15,2	57,1	671
Итого							0,6
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА	200/0/6	6,4	7	12,8	144
2012	53	МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	50	0,5	3,1	3,7	45
2010	62	ОПАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С	70	13,7	11,7	5,7	195
2010	75	МОРКОВЬЮ.	150	5,4	5	34,9	206
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	200	0,1	0,1	13,5	56
2008	396	ОТВАРНЫЕ	48	0	0	0	0
2008	1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	0,1	0,1	10,2	42
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	0	0	0	0
Итого			724	26,1	26,9	70,6	646
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24				0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	200	0,3	0,1	16,7	71
2008	441	ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,5	53
Итого			224	0,3	0,1	16,7	71
Ужин							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,1	17,3	2,5	218
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	1,8	0,1	3,8	23
2005	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1	0,1	6,9	37
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0	0	0	0
Итого			435	15	17,4	15,2	278
Всего				51	59,8	179,8	1752

Ст. Медицинская сестра В.А. Масляева Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

1 декабря 2023 г. МДОУ №6
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,5	3,2	39	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4	36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	150	4	6,5	15,7	139
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ "	150	0,1	11,7	47	0
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ.	30	2,2	0,6	15,3	279
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	345	8,8	14,3	42,7	540
Итого							0,7
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА	150/0/6	4,5	5,1	9,5	105
2012	53	МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	30	0,4	1,8	2,3	27
2010	62	ОПАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С	60	11,8	10	4,8	168
2010	75	МОРКОВЬЮ.	120	4,4	3,9	27,9	165
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	0,1	0,1	10,2	42
2008	396	ОТВАРНЫЕ	38	0	0	0	0
2008	1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,1	0,1	10,2	42
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0	0	0	0
Итого			554	21,2	20,9	54,7	507
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24				0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	150	0,2	0,1	12,5	53
2008	441	ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,5	53
Итого			174	0,2	0,1	12,5	53
Ужин							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,1	16,2	2,2	202
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12
2005	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1	0,1	6,9	28
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0	0	0	0
Итого			335	13,1	16,3	11	242
Всего				44,3	51,8	141,1	1428

Ст. Медицинская сестра В.А. Масляева Масляева В.А.