

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягс.дка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
20 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4,1		37	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,1	6,2	17,3	142	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,8	3,8	16,4	115	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			330	10,1	14,7	49	573	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			246	1,3	0,8	34,9	156	12,9
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	8,3	6	9,5	124	2,1
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	65	16,4	3,8	2,2	109	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	115	2,5	4,2	13,9	103	6,5
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	150			4,9	20	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36					0
Итого			516	27,2	14	30,5	356	9
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	9					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		9,4	38	0
Итого			159	0,1		9,4	38	0
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	135/0/25	3,3	5,5	26,5	169	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			310	3,4	5,5	26,6	170	0,2
Всего				42,1	35	150,4	1293	23,2

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,5	8,1	23,1	188	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,5	4,7	21,5	148	0,7
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			442	13	19,2	65	758	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
Итого			121	0,5	0,5	11,8	57	12,1
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,7	5,8	12,7	137	2,8
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	65	16,4	3,8	2,2	109	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	140	3,3	5,3	19,6	140	9,2
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			6,5	26	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45					0
Итого			650	28,4	14,9	41	412	12,4
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	9					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		12,5	50	0
Итого			209	0,1		12,5	50	0
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	170/0/30	4	6,7	31,9	204	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			400	4,1	6,7	32,1	205	0,2
Всего				46,1	41,3	162,4	1482	26

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.