

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сад 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ). | 7 | 0,04 | 5,61 | 0,06 | 50,79 | 0,00 |
| 2010 | 33 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ. | 200 | 4,83 | 7,69 | 27,36 | 188,72 | 0,56 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ. | 200 | 0,08 | 0,00 | 14,10 | 56,70 | 0,02 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | 447 | | 447 | 4,95 | 13,30 | 41,52 | 306,21 | 0,58 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | 200 | | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. | 200 | 8,39 | 5,75 | 13,82 | 140,73 | 3,10 |
| 2010 | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ. | 200 | 14,51 | 16,94 | 33,78 | 346,26 | 16,94 |
| 2008 | 2 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 39,70 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | 673 | | 673 | 22,90 | 22,69 | 57,28 | 525,69 | 20,04 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | ПРЯНИКИ | 31 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2017 | 112 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | 231 | | 231 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. | 200 | 6,16 | 6,77 | 19,91 | 166,45 | 0,82 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ. | 200 | 0,08 | 0,00 | 15,65 | 62,88 | 0,02 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | 440 | | 440 | 6,24 | 6,77 | 35,56 | 229,33 | 0,84 |
| Всего | | | | 35,09 | 42,96 | 154,56 | 1 147,23 | 25,46 |

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ). | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 | 0,00 |
| 2010 | 33 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ. | 150 | 3,61 | 5,67 | 20,50 | 148,16 | 0,42 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ. | 150 | 0,06 | 0,00 | 10,59 | 42,57 | 0,01 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ | 30 | 2,24 | 0,60 | 15,26 | 279,02 | 0,00 |
| Итого | 336 | | 336 | 5,94 | 10,28 | 46,39 | 506,03 | 0,43 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 4,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 86 | 0,35 | 0,35 | 8,46 | 40,56 | 8,63 |
| Итого | 286 | | 286 | 1,35 | 0,55 | 28,66 | 126,56 | 12,63 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. | 150 | 7,84 | 5,65 | 10,36 | 123,72 | 2,32 |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ | 30 | 0,84 | 0,06 | 1,76 | 10,83 | 1,12 |
| 2010 | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ. | 130 | 9,44 | 11,00 | 21,96 | 224,93 | 11,02 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,52 | 58,05 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | 498 | | 498 | 18,12 | 16,71 | 48,60 | 417,53 | 14,46 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | ПРЯНИКИ | 31 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2017 | 112 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ. | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | 181 | | 181 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. | 150 | 4,63 | 5,07 | 14,93 | 124,73 | 0,61 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ. | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,75 | 47,21 | 0,01 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | 330 | | 330 | 4,69 | 5,07 | 26,68 | 171,94 | 0,62 |
| Всего | | | | 30,10 | 32,61 | 150,33 | 1 222,06 | 28,14 |

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.