

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

20 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	5,8	17	135	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1	11,3		45	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,1</b>	<b>10,4</b>	<b>43,6</b>	<b>495</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ .....	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	150	5,2	2,4	10,5	86	5,3
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	4,7	9,3	17,1	171	8,37
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>10,8</b>	<b>11,8</b>	<b>44,1</b>	<b>327</b>	<b>14,87</b>
<b>Полдник</b>								
2010	113	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый Сдобный ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ.	70	4,8	6,7	25	181	7,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>4,9</b>	<b>6,7</b>	<b>36,7</b>	<b>228</b>	<b>7,3</b>
<b>Ужин</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>26,8</b>	<b>173</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>27,6</b>	<b>34,2</b>	<b>171,4</b>	<b>1309</b>	<b>27,17</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

20 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,1	7,8	22,7	182	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,2</b>	<b>14,2</b>	<b>58,8</b>	<b>667</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧный .....	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБОЙ.	200	6,8	3,4	14,1	115	7,1
		СЕЛЬДЬ С С В МАСЛЕ	25					0
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	12,9	16,5	32,9	331	16,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	200			19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>673</b>	<b>19,7</b>	<b>19,9</b>	<b>66,4</b>	<b>523</b>	<b>23,4</b>
<b>Полдник</b>								
2010	113	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый Сдобный ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ	70	4,8	6,7	25	181	7,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,5	62	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>4,8</b>	<b>6,7</b>	<b>40,5</b>	<b>243</b>	<b>7,3</b>
<b>Ужин</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧный	40					0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,3</b>	<b>6,7</b>	<b>35,9</b>	<b>231</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>40</b>	<b>47,7</b>	<b>221,8</b>	<b>1750</b>	<b>36,1</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.