

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Масляева Е.В./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	7,3	8,5	111
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	4,7	24,4	159
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	37,1
Итого			467	12,9	21,4	53,3	730
II Завтрак							
		КИВИ	80				0
Итого			80				0
Обед							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	2,1	12,3	76
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬЮ	50	0,9	5	5,1	69
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181
2010	74	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5,2	32,8	211
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200			6,8	27
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48				0
Итого			698	11,5	28,6	62,7	564
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174
Итого			200	10	6,4	17	174
Ужин							
		СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	25				0
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4,1	8,3	24,8	190
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,1	0,6	1,1	10
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		8	33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			450	4,3	8,9	33,9	233
Всего				38,7	65,3	165,9	1701

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4	36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,1	5,3	6,3	82
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	18,3	120
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	27,9
Итого			345	10,2	16,4	39,9	555
II Завтрак							
		КИВИ	80				0
Итого			80				0
Обед							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	1,7	9,1	57
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬЮ	30	0,5	3	3	41
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,5	31	201
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			5	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36				0
Итого			548	9,8	24	53	474
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131
Итого			150	7,5	4,8	12,8	131
Ужин							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	3,3	6,6	19,8	152
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,1	0,6	1,1	10
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		5,9	25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
Итого			385	3,7	7,2	27,5	191
Всего				31,2	52,4	133,2	1351

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.