

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	10,5	18,4	53,3	692	1,3
II Завтрак								
		КИВИ	90					0
Итого			90					0
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			648	10,6	23,6	57,6	495	1,7
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
Итого			200	10	6,4	17	174	1,2
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4,1	8,3	24,8	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	0,1		13,2	54	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			420	4,3	8,9	39,1	254	10,8
Всего				35,4	57,3	167	1615	15

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	7,8	13,4	39,9	517	1
II Завтрак								
		КИВИ	90					0
Итого			90					0
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	150			5,1	21	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			518	9,3	21	50,1	434	1,3
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Итого			150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,3	6,6	19,8	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	150	0,1		9,9	40	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	3,5	7,2	30,8	202	8,5
Всего				28,1	46,4	133,6	1284	11,7

Ст. Медицинская сестра

Валера

Масляева В.А.