



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,28	8,95	21,89	189,90	0,56
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,57	0,57
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	10,71	15,28	42,37	351,97	1,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,03	4,34	14,79	114,18	7,23
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,25	14,00	6,19	191,88	1,92
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,73	5,39	22,68	154,76	10,72
2008		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТЕК"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	17,01	23,73	43,66	460,82	19,87
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	23,71	98,56	52,00
Итого			220	0,31	0,14	23,71	98,56	52,00
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	15,82	19,59	40,88	408,39	1,45
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	15,90	19,59	56,53	466,27	1,47
Всего				44,45	59,26	179,01	1 438,72	87,75

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	36,00	0,27
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,28	0,04	38,82	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	150	2,30	2,46	15,38	93,43	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	8,58	16,36	31,88	310,83	1,11
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			255	1,25	0,76	35,78	160,54	13,80
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,28	3,25	11,09	85,59	5,42
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,25	14,00	6,20	191,94	1,93
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,59	4,26	14,84	108,42	6,90
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,33	0,07	18,72	77,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	15,45	21,58	50,85	463,37	14,25
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	17,76	73,91	39,00
Итого			170	0,23	0,11	17,76	73,91	39,00
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,85	14,70	30,58	302,08	1,09
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,16	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	11,91	14,70	42,33	349,24	1,10
Всего				37,42	53,51	178,62	1 357,89	69,26

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.