

21 мая 2024 г.

МЕНЮ
"Ягодка"



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ильева Е.В.

Утверждено

Диски 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЙМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,46	6,21	19,82	153,73	0,42
2010	100	КАЖО С МОЛОКОМ	150	3,67	3,93	17,05	120,33	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	10,59	14,75	52,17	589,36	1,00
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,99	10,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	126	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			226	2,23	0,74	44,04	196,42	10,80
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ОГУРЦОВ	150/0/8	5,49	5,34	6,98	101,64	4,35
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	2,96	1,10	32,56	2,16
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	14,96	4,29	2,59	108,43	0,38
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,84	3,76	29,89	164,67	0,00
2010	112	НАПИТОК КЛОКВЕННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	23,59	16,35	40,55	407,30	6,89
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/0/25	4,19	6,17	30,20	192,82	0,18
2010	96	Чай без сахара	150	0,06	0,00	0,12	0,71	0,01
Итого			295	4,25	6,17	30,32	193,53	0,19
Всего				44,88	42,67	173,92	1472,91	18,66

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
5522	019471	86381	4556	5629				
520	00822	5772	29,2	11,9				
200	960	910	00,0	80,0				
120	90282	7072	29,2	80,5				
Ужин								
601	22221	756	25,9	16,5				
601	22221	456	25,9	16,5				
Полдник								
696	89205	5019	0012	4232				
000	000	0000	0000	0000				
000	000	0000	0000	0000				
000	24902	4772	47,7	95,3				
960	52801	952	82,7	96,4				
093	6295	991	96,7	05,0				
175	47331	526	50,7	22,7				
Всего								
0001	0096	0012	050	051				
0001	0096	0012	050	051				
II Завтрак								
431	02782	5569	6361	1141				
000	01122	0302	080	882				
870	54091	5222	425	91,5				
950	88902	9492	82,8	56,5				
000	62705	900	19,5	40,0				
Завтрак								
431	02782	5569	6361	1141				
000	01122	0302	080	882				
870	54091	5222	425	91,5				
950	88902	9492	82,8	56,5				
000	62705	900	19,5	40,0				

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Ст. Медицинская сестра

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ильева Е.В.



МЕНЮ
"Ягодка"

11 мая 2024 г.

Сад 12 часов