

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

21 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,66	20,50	148,08
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,60	42,57
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	5,94	10,27	46,40	505,95
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,66	10,36	123,85
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	7,47	8,63	3,99	123,39
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,23	0,78	1,97	15,91
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,69	5,05	30,26	192,95
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05
Итого			38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	22,23	20,12	61,10	514,15
<b>Полдник</b>							
2008	396	ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,06	0,06	18,85	76,51
Итого			180	0,06	0,06	18,85	76,51
<b>Ужин</b>							
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,84	0,06	1,76	10,83
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,17	6,58	24,42	170,22
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,74	47,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	4,07	6,64	37,92	228,19
Итого			33,30	37,29	184,47	1 410,80	21,04

Шалгина А.В

Ст. Медицинская сестра

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

21 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,69	27,36	198,66
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,10	56,70
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,30	41,52	306,15
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,82	140,71
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	8,72	10,06	4,63	143,89
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,23	0,75	1,97	15,65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,26	5,49	32,84	209,55
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого			48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			678	24,60	22,05	62,94	548,50
<b>Полдник</b>							
2008	396	ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	0,08	0,08	25,13	102,01
Итого			230	0,08	0,08	25,13	102,01
<b>Ужин</b>							
2010	24	СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	25	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	200	4,22	8,83	32,53	227,34
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	4,30	8,83	48,18	290,22
Итого			33,93	44,26	177,77	1 246,88	21,15

Шалгина А.В

Ст. Медицинская сестра