

Согласовано



**МЕНЮ**

21 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>8,4</b>	<b>16</b>	<b>31,7</b>	<b>309</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
<b>Итого</b>		<b>ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ</b>	<b>125</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>23,1</b>	<b>98</b>	<b>0,8</b>
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>1,3</b>	<b>0,8</b>	<b>35,8</b>	<b>190</b>	<b>13,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	1,4	3,5	5,4	63	5,9
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,5	8,6	4,3	125	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	9,8	40	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>11,6</b>	<b>16,5</b>	<b>34,4</b>	<b>337</b>	<b>13,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	13	55	39
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>13</b>	<b>55</b>	<b>39</b>
<b>Ужин</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	10,4	13,5	30,6	286	1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,5</b>	<b>13,5</b>	<b>42,3</b>	<b>333</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>32</b>	<b>46,9</b>	<b>157,2</b>	<b>1194</b>	<b>68,4</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано



**МЕНЮ**

21 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1		51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>10,7</b>	<b>20,9</b>	<b>42,6</b>	<b>404</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
<b>Итого</b>		<b>ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ</b>	<b>130</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>61</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	1,7	4,5	7,5	82	7,8
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,8	10	5	145	0,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,7	5,4	22,6	155	10,7
2008		КИСЕЛЬ " ВАЛЕТЕК"	200					0
2008	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>14,2</b>	<b>19,9</b>	<b>35,1</b>	<b>382</b>	<b>18,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	17,3	73	52
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>17,3</b>	<b>73</b>	<b>52</b>
<b>Ужин</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	13,9	17,8	41	381	1,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>14</b>	<b>17,8</b>	<b>56,7</b>	<b>444</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>39,7</b>	<b>59,2</b>	<b>164,4</b>	<b>1364</b>	<b>86,7</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.