

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2003	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			335	6,1	13,1	31,7	273	0,8
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	150					0
		КИВИ	40					0
Итого			190					0
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	1,2	3,2	4,2	54	7,8
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	8,2	13,5	3,9	169	0,6
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,8	3,8	29,9	165	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК, КИВИ, КУРАГИ	150			15,5	62	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			558	12,2	20,5	53,6	450	8,8
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	6,5	7,2	24,1	188	0,1
2010	96	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	150	0,1		11,8	48	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			300	6,6	7,2	35,9	236	0,6
Всего				24,9	40,8	121,2	959	10,2

Ст.Медицинская сестра

В.А. Масляева

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			447	8,3	17,9	42,6	366	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
Итого			80	0,3	0,3	7,8	38	8
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,2	7,2	68	9,7
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	8,2	13,5	3,9	169	0,6
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,5	4,8	37,3	206	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК, КИВИ, КУРАГИ	200			20,5	83	0,5
Итого			678	13,2	21,5	68,9	526	10,8
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,2	9,1	30,1	235	0,2
2010	96	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	0,1		15,8	64	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			390	8,3	9,1	45,9	299	0,7
Всего				30,1	48,8	165,2	1229	20,7

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.