



**МЕНЮ**  
22 апреля 2024 г.  
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,68	27,36	198,65	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,10	56,67	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕННЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>4,95</b>	<b>13,29</b>	<b>41,52</b>	<b>306,11</b>	<b>0,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
2009	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,82	140,71	3,10
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	9,70	10,87	4,91	156,16	0,30
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,20	0,74	1,73	14,41	0,07
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,26	5,50	32,83	209,57	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>25,55</b>	<b>22,86</b>	<b>62,97</b>	<b>559,55</b>	<b>3,47</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	150	0,00	0,00	5,67	22,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,67</b>	<b>22,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
		СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый.	200	4,22	8,83	32,53	227,34	16,19
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>4,30</b>	<b>8,83</b>	<b>48,18</b>	<b>290,21</b>	<b>16,21</b>
<b>Всего</b>				<b>35,80</b>	<b>45,18</b>	<b>179,54</b>	<b>1 264,55</b>	<b>24,26</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.



**МЕНЮ**  
22 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,67	20,50	148,16	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,59	42,57	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,80	15,28	278,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>5,94</b>	<b>10,28</b>	<b>46,39</b>	<b>506,03</b>	<b>0,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,65	10,36	123,72	2,32
2008	181	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,84	0,06	1,76	10,83	1,12
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	120	6,69	5,05	30,27	183,02	0,00
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	60	8,32	9,31	4,22	133,84	0,26
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	30	0,20	0,76	1,76	14,68	0,06
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>23,89</b>	<b>20,83</b>	<b>62,89</b>	<b>534,14</b>	<b>3,78</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	150	0,00	0,00	5,66	22,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,66</b>	<b>22,60</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,18	2,98
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый.	150	3,18	6,60	24,41	170,35	12,17
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>3,48</b>	<b>6,63</b>	<b>36,91</b>	<b>221,76</b>	<b>15,17</b>
<b>Всего</b>				<b>34,31</b>	<b>37,94</b>	<b>172,05</b>	<b>1 370,52</b>	<b>23,38</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.