

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

22 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ.	200	6,15	8,18	22,97	190,93	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	22,85	151,70	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,80	20,30	371,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>15,86</b>	<b>22,29</b>	<b>66,18</b>	<b>802,02</b>	<b>1,61</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,36</b>	<b>0,27</b>	<b>9,27</b>	<b>42,30</b>	<b>4,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,33	2,12	12,58	74,73	0,66
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,16	15,54	5,66	172,35	1,18
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,53	5,29	20,92	146,03	9,62
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>6,02</b>	<b>22,95</b>	<b>48,84</b>	<b>431,81</b>	<b>11,66</b>
<b>Полдник</b>								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ.	130/30	10,60	9,89	75,55	433,69	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,97	0,02
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,68</b>	<b>9,89</b>	<b>75,71</b>	<b>434,66</b>	<b>0,46</b>
<b>Всего</b>				<b>32,92</b>	<b>55,40</b>	<b>200,00</b>	<b>1 710,79</b>	<b>18,23</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

22 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ.	150	4,62	6,13	17,26	143,18	0,41
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,05	0,00	37,58	0,28
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,45	3,47	18,28	119,07	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>12,71</b>	<b>17,26</b>	<b>50,84</b>	<b>615,13</b>	<b>1,27</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,75	46,77	9,95
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>1,13</b>	<b>0,64</b>	<b>32,79</b>	<b>146,20</b>	<b>10,75</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	0,99	1,60	9,40	56,04	0,49
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,29	0,04	0,92	5,15	3,68
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1,01	13,68	4,89	151,33	1,04
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	130	3,07	4,59	18,13	126,44	8,51
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	7,28	29,10	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>666</b>	<b>5,36</b>	<b>19,91</b>	<b>40,62</b>	<b>368,06</b>	<b>13,72</b>
<b>Полдник</b>								
		СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ.	120/30	9,90	9,24	70,82	406,27	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,96</b>	<b>9,24</b>	<b>70,95</b>	<b>407,04</b>	<b>0,42</b>
<b>Всего</b>				<b>29,16</b>	<b>47,05</b>	<b>195,20</b>	<b>1 536,43</b>	<b>26,16</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.