

Согласовано



МЕНЮ

21 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0	
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	7,8	27,3	199	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	14,2	57	0	
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,8	13,4	41,6	307	
Итого			447				0,6	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	
Итого			200	1	0,2	20,2	86	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,4	5,7	13,8	141	
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18	
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,1	10	6,8	154	
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	1,2	2,7	24	
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	5,5	32,8	210	
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200		9,7	39	0	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0	
Итого			748	26,6	22,5	68,7	586	
Полдник								
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	4	2,5	29,6	156	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	15,7	63	0	
Итого			270	4,1	2,5	45,3	219	
Ужин								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	3,3	8,7	25,4	194	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	15,7	63	0	
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0	
Итого			440	3,4	8,7	41,1	257	
Всего				39,9	47,3	216,9	1455	

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



МЕНЮ

21 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	5,7	20,5	148	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		10,6	43	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	
Итого			335	5,9	10,3	48,4	506	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	
Итого			200	1	0,2	20,2	86	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	7,9	5,7	10,3	124	
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,9	8,6	5,8	132	
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	1,2	2,7	24	
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,7	5	30,3	193	
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150		14,6	58	0	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	
Итого			598	23,8	20,6	65,4	542	
Полдник								
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	4	2,5	29,6	156	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	11,7	47	0	
Итого			220	4,1	2,5	41,3	203	
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	2,4	6,4	19,1	145	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0	
Итого			360	2,7	6,4	31,6	196	
Всего				37,5	40	204,9	1533	

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.