

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

22 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9	36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4	36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,1</b>	<b>16,3</b>	<b>553</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	100				0
<b>Итого</b>			<b>100</b>				<b>0</b>
<b>Обед</b>							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	57	0,3
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬЮ.	30	0,5	3	41	1,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	201	0
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	150		5,5	22	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>9,8</b>	<b>24</b>	<b>476</b>	<b>2,9</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	131	0,9
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>131</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>							
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,2	6,6	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>3,4</b>	<b>7,2</b>	<b>201</b>	<b>8,2</b>
<b>Всего</b>				<b>30,8</b>	<b>52,3</b>	<b>1361</b>	<b>13,3</b>

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

22 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>12,9</b>	<b>21,4</b>	<b>730</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	100				0
<b>Итого</b>			<b>100</b>				<b>0</b>
<b>Обед</b>							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	76	0,6
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬЮ.	50	0,9	5	69	2,7
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	211	0
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200		7,4	29	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48				0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>11,5</b>	<b>28,6</b>	<b>566</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	174	1,2
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10</b>	<b>6,4</b>	<b>174</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>							
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4,1	8,3	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>4,3</b>	<b>8,9</b>	<b>253</b>	<b>10,3</b>
<b>Всего</b>				<b>38,7</b>	<b>65,3</b>	<b>1723</b>	<b>17,5</b>