Утверждаю
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
_____ /Ледяева Е.В./

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,95	8,28	26,46	204,88	0,56
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,16	5,24	22,73	160,43	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			**447**	**14,13**	**19,93**	**69,55**	**787,20**	**1,34**
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,22	7,05	9,25	133,74	5,71
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,50	4,93	1,83	54,29	3,60
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,96	4,28	2,51	107,98	0,38
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,56	4,64	37,39	205,59	0,00
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	200	0,00	0,00	7,45	29,80	0,00
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**716**	**26,24**	**20,90**	**58,43**	**531,40**	**9,69**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			**200**	**5,91**	**6,52**	**9,57**	**122,22**	**1,09**
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,12	7,64	37,07	237,41	0,21
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			**380**	**5,20**	**7,64**	**37,23**	**238,37**	**0,23**
Всего				**51,48**	**54,99**	**174,78**	**1 679,19**	**12,35**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
_____ /Ледяева Е.В./

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,45	6,21	19,82	153,73	0,42
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,67	3,93	17,05	120,33	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			**335**	**10,59**	**14,75**	**52,17**	**589,36**	**1,00**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			**225**	**1,13**	**0,64**	**32,84**	**146,43**	**10,80**
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,49	5,33	6,98	101,54	4,34
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,30	2,96	1,09	32,56	2,16
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,97	4,26	2,50	107,79	0,38
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,84	3,79	29,92	165,09	0,00
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	150	0,00	0,00	5,60	22,37	0,00
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**556**	**23,60**	**16,34**	**46,09**	**429,35**	**6,88**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			**150**	**4,22**	**4,66**	**6,84**	**87,30**	**0,78**
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,21	6,19	30,17	193,05	0,18
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,72	0,01
Итого			**295**	**4,27**	**6,19**	**30,30**	**193,77**	**0,19**
Всего				**43,81**	**42,58**	**168,24**	**1 446,21**	**19,65**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.