



Утверждено
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
23 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,25	7,99	33,59	231,97	0,54
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,05	3,29	20,48	124,55	0,57
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	12,33	17,69	74,43	778,42	1,11
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,84	47,19	10,04
Итого			100	0,40	0,40	9,84	47,19	10,04
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,37	6,67	6,64	112,03	7,20
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,34	14,16	6,32	194,24	2,00
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,42	5,20	32,78	210,72	0,00
	200	КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	23,13	26,03	45,74	515,99	9,20
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,15	0,00	11,47	46,98	0,50
Итого			235	0,15	0,00	11,47	46,98	0,50
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,30	6,46	46,56	273,73	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	11,65	11,93	62,21	404,10	0,52
Всего			47,66	56,05	203,69	1 793,68	21,37	

Ст.Медицинская сестра Масляева В.А.



Утверждено
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
23 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,67	5,89	25,15	172,75	0,40
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,45	0,42
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	9,24	12,96	55,83	581,50	0,82
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,84	47,19	10,04
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			225	1,13	0,64	32,88	146,62	10,84
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,04	5,00	4,99	84,03	5,41
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	8,90	12,13	5,46	166,73	1,77
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,70	5,23	30,33	194,94	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,41	0,09	20,62	85,60	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	20,05	22,45	61,40	531,30	7,18
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,11	0,00	8,66	35,48	0,38
Итого			185	0,11	0,00	8,66	35,48	0,38
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,32	4,26	0,00	52,54	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,47	4,89	34,92	205,72	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,18	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	8,85	9,15	46,67	306,44	0,40
Всего			39,38	45,20	205,44	1 600,34	19,62	

Ст.Медицинская сестра Масляева В.А.