

Утверждаю

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,15	8,19	22,97	190,97	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	22,85	151,70	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,58	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	13,49	19,26	66,18	764,56	1,33
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,33	2,12	12,58	74,73	0,66
2010	98	КОЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,89	3,40	4,18	50,82	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,73	2,54	7,26	59,75	16,00
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,76	2,65	10,47	73,00	4,91
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	5,71	10,71	44,17	297,00	21,57
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,31	6,70	46,64	276,26	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,23	0,01	12,67	52,71	1,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	11,81	12,18	59,31	396,47	1,60
Итого				31,01	42,15	169,66	1 469,03	24,50

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,63	6,13	17,27	143,22	0,41
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,45	3,47	18,28	119,07	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	10,35	14,21	50,85	577,59	0,99
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	0,40	9,84	47,19
Итого			100	0,40	0,40	0,40	9,84	47,19
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	0,99	1,61	9,40	56,14	0,49
2017	98	КОЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,77	2,91	3,58	43,55	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,52	2,22	6,34	52,35	13,87
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,53	2,30	9,08	63,44	4,26
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	7,28	29,14	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	4,81	9,04	35,68	244,62	18,62
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,31	4,24	0,00	52,35	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,48	5,06	35,01	207,76	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,19	0,00	9,55	39,78	0,83
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	8,98	9,30	44,56	299,89	1,22
Всего				24,54	32,95	140,93	1 169,29	30,87

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В