

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**  
23 октября 2023 г.  
Ясли 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	4			36	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	5,8	17	135	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>9,5</b>	<b>13,9</b>	<b>50,6</b>	<b>570</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	150			5,6	22	0
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>28,7</b>	<b>121</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	150	5,2	2,4	10,5	86	5,3
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	120	4,7	9,3	17,1	171	8,37
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,1	43	39
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>11</b>	<b>11,9</b>	<b>39,6</b>	<b>312</b>	<b>53,87</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,1</b>		<b>0,2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>26,8</b>	<b>173</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>			<b>26,2</b>	<b>31,2</b>	<b>145,9</b>	<b>1177</b>	<b>56,27</b>	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**  
23 октября 2023 г.  
Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0	
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,1	7,8	22,7	182	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>12,8</b>	<b>18,9</b>	<b>67,5</b>	<b>783</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>			<b>7,5</b>	<b>30</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	6,8	3,4	14,1	115	7,1
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,6	0,1	3,2	19	2
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	12,9	16,5	32,9	331	16,3
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	13,4	57	52
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>21,6</b>	<b>20,1</b>	<b>63,6</b>	<b>522</b>	<b>77,4</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,1</b>		<b>0,2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,3</b>	<b>6,7</b>	<b>35,9</b>	<b>231</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>			<b>40,8</b>	<b>45,7</b>	<b>174,7</b>	<b>1547</b>	<b>79,6</b>	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.