

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, С, мг	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9	36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,7	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	8,4	17,6	324	1,1
Итого				347	17,6	31,8	324
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99
Итого				225	1,2	0,7	32,9
Обед							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,2	1,9	4,4	42
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,5	8,6	4,3	125
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	13	55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36				0
Итого				533	11,5	14,9	331
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				0
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131
Итого				170	7,5	4,8	131
Ужин							
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	10,4	13,5	30,6	286
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		6,3	34
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
Итого				335	10,5	13,5	320
Всего				391	51,5	153	1252

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, С, мг	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого				457	20,9	42,6	404
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				100	0,4	0,4	9,8
Обед							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,2	1,9	4,4	42
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,8	10	5	145
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,7	5,4	22,6	155
2008		КМСЕЛЬ" ВАЛЕТЕК"	200				0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого				633	13,7	17,3	342
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63
Итого				220	0,1	15,7	63
Ужин							
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	13,9	17,8	41	381
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		11,1	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого				445	14	17,8	426
Всего				38,9	56,4	152,2	1282

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.