Утверждаю
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
_____ /Ледяева Е.В./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,15	8,18	22,97	190,94	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	22,85	151,70	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			**450**	**15,82**	**16,68**	**66,12**	**751,24**	**1,61**
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**100**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,33	2,12	12,58	74,73	0,66
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,89	3,40	4,18	50,86	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,73	2,54	7,26	59,80	15,99
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,76	2,65	10,47	73,03	4,91
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**668**	**5,71**	**10,71**	**44,17**	**297,12**	**21,56**
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**200**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	130/30	10,60	9,88	75,55	433,74	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			**360**	**10,68**	**9,88**	**75,71**	**434,70**	**0,46**
Всего				**32,21**	**37,27**	**186,00**	**1 483,06**	**23,63**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
_____ /Ледяева Е.В./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,05	0,00	37,58	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,62	6,13	17,26	143,18	0,41
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,45	3,47	18,28	119,07	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			**345**	**12,71**	**17,26**	**50,84**	**615,13**	**1,27**
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			**225**	**0,73**	**0,24**	**23,04**	**99,43**	**0,80**
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	0,99	1,60	9,40	56,04	0,49
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,77	2,91	3,58	43,55	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,52	2,22	6,33	52,25	13,86
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,53	2,29	9,08	63,37	4,26
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	7,28	29,10	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**528**	**4,81**	**9,02**	**35,67**	**244,31**	**18,61**
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**150**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	120/30	9,91	9,24	70,62	406,33	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого			**300**	**9,97**	**9,24**	**70,95**	**407,10**	**0,42**
Всего				**28,22**	**35,76**	**180,50**	**1 365,97**	**21,10**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.