

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ МДОУ № 6

24 мая 2024 г. "Ягодка"

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС"-ЖИДКАЯ.	200	5,57	8,75	21,00	185,99
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
Итого			447	8,67	15,16	57,01	670,75
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2017	10	СВЕКОЛЬНИК НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/6	8,04	9,83	14,12	180,96
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	70	13,70	11,54	5,55	195,12
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	5,47	4,88	34,92	205,86
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	23,16	95,65
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			674	27,37	26,41	77,75	677,59
Полдник							
		ЗЕФИР	46	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,95
Итого			246	0,08	0,00	0,16	0,95
Ужин							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,11	17,25	2,49	217,93
к/к		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	1,80	0,12	3,78	23,28
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,22	0,01	12,92	53,53
Итого			435	15,13	17,38	19,19	294,74
Всего				52,25	59,15	174,31	1 729,93

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ МДОУ № 6

24 мая 2024 г. "Ягодка"

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС"-ЖИДКАЯ.	150	4,18	6,47	15,75	138,54
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,16
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,80	15,26	279,02
Итого			335	6,51	11,08	42,80	501,00
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,85	47,24
Итого			300	1,40	0,60	30,05	133,24
Обед							
2017	10	СВЕКОЛЬНИК НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/6	6,10	7,48	10,68	137,20
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	60	11,77	9,94	4,74	167,69
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	120	4,38	3,95	27,92	164,90
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	17,37	71,73
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	22,37	21,49	60,71	541,52
Полдник							
		ЗЕФИР	46	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,72
Итого			196	0,06	0,00	0,13	0,72
Ужин							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,13	15,96	2,30	201,53
к/к		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,18	0,00	9,80	40,62
Итого			335	13,21	16,02	13,99	253,79
Всего				43,55	49,19	147,68	1 430,27

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.