

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

24 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,2	3,9	33,6	195	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>14,7</b>	<b>16,6</b>	<b>74,6</b>	<b>780</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,2	6,8	66	7,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	50	0,6	5,1	4	65	3,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	14	6,1	192	1,9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	4,9	34,9	205	0
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ.	200			28,2	113	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>17,7</b>	<b>27,2</b>	<b>80</b>	<b>641</b>	<b>12,2</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		13,1	53	0
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>0,1</b>		<b>13,1</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ.	130/0/30	9,1	11,7	77,7	452	5,6
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>9,2</b>	<b>11,7</b>	<b>77,9</b>	<b>453</b>	<b>5,6</b>
<b>Всего</b>				<b>42,1</b>	<b>55,9</b>	<b>255,4</b>	<b>1974</b>	<b>29,3</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

24 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,6	2,9	25,1	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>11,5</b>	<b>12,9</b>	<b>55,7</b>	<b>593</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1,1	2,5	5	49	5,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	30	0,4	3	2,4	39	1,9
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,9	11,9	5,3	164	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,8	27,9	164	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,6	0,2	23,6	99	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>15,4</b>	<b>21,4</b>	<b>64,2</b>	<b>515</b>	<b>8,8</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	39	0
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>0,1</b>		<b>9,8</b>	<b>39</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ.	120/0/30	8,7	12,1	72,2	432	4,9
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>8,8</b>	<b>12,1</b>	<b>72,3</b>	<b>433</b>	<b>4,9</b>
<b>Всего</b>				<b>36,2</b>	<b>46,8</b>	<b>211,8</b>	<b>1627</b>	<b>24,8</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.