

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,3	0,1	49	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,5	8,3	22,1	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	22,6	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	15,7	22,4	65,1	799	1,7
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ.	200	2,9	2,3	15,2	93	9,54
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15	4,3	2,6	108	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,5	5,4	20,9	147	9,8
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			7,5	30	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			688	21,7	12,1	47,3	385	27,24
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		9,9	41	0,8
Итого			175	0,1		9,9	41	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	29,5	18,9	38,5	448	0,5
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	29,6	18,9	38,7	449	0,5
Всего				67,1	53,4	161	1674	30,24

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
24 октября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		3,9		35	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	120	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	12,6	17,8	49	613	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ.	150	2,2	1,7	11,5	70	7,17
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15	4,3	2,6	108	0,4
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	150			5,6	23	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	20,1	10,4	35,7	317	21,97
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,2		13,1	54	1
Итого			225	0,2		13,1	54	1
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	24,3	15,7	31,9	371	0,4
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	24,4	15,7	32	372	0,4
Всего				57,3	43,9	129,8	1356	24,77

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.