

МЕНЮ
24 ноября 2023
Сад 12 часов



Согласовано
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Леднева Е.В.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	Сыр (Порциями)	9	2,1	2,7		33	0,2
2008	14	Масло сливочное (Порциями)	7		5,8	0,1	52	0
2009	50	Каша овсяная "Теркулес" и гречневая жидкая	200	5,9	8,6	22,4	190	0,5
2010	98	Корейский напиток на молоке	200	4,7	4,7	24,4	199	0,8
2008	3	Хлеб пшеничный	40					0
Итого			486	12,7	21,8	46,9	434	1,5
II Завтрак								
2008	442	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	14	Суп картофельный с яйцом на мж бульоне	200	6,8	6,5	14,6	145	7,2
2010	64	"Ежики" мясные	70	10,2	10,2	13,3	185	2
2010	5	Икра свекольная	150	2	10,4	13,6	156	5,5
2008	384	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	13,7	57	0,9
Итого		Хлеб ржаной	48					0
			688	19,1	27,2	55,2	543	15,6
Полдник								
		Вафли сливочные	20					0
2008	430	Чай без сахара	200	0,1		0,2	1	0
Итого			220	0,1		0,2	1	0
Ужин								
2008	142	Овощное рагу	200	3,8	7,5	22,2	175	18,8
Итого	Итого	Чай с лимоном	200	0,1		9,7	40	0,6
2008	3	Хлеб пшеничный	40					0
Итого			445	3,9	7,6	31,9	215	17,4
Всего				35,8	58,8	154,4	1279	38,5

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
0	0	Масло сливочное (Порциями)	5		1,4			0
0	0	Каша овсяная "Теркулес" и гречневая жидкая	051	5,3	5,3	12,1	151	0,5
0	0	Корейский напиток на молоке	051	4,7	4,7	24,4	199	0,8
0	0	Хлеб пшеничный	051					0
Итого			102	10,0	11,4	40,9	350	1,3
II Завтрак								
0	0	Сок яблочный	002	1	0,2	20,2	86	4
Итого			002	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
0	0	Суп картофельный с яйцом на мж бульоне	051	6,8	6,5	14,6	145	7,2
0	0	"Ежики" мясные	021	10,2	10,2	13,3	185	2
0	0	Икра свекольная	021	2	10,4	13,6	156	5,5
0	0	Компот из свежих плодов	09	0,1	0,1	13,7	57	0,9
Итого		Хлеб ржаной	051					0
			051	19,1	27,2	55,2	543	15,6
Полдник								
0	0	Вафли сливочные	02					0
0	0	Чай без сахара	051	0,1		0,2	1	0
Итого			02	0,1		0,2	1	0
Ужин								
0	0	Овощное рагу	051	3,8	7,5	22,2	175	18,8
0	0	Чай с лимоном	051	0,1		9,7	40	0,6
Итого			051	3,9	7,6	31,9	215	17,4
Всего				35,8	58,8	154,4	1279	38,5

МЕНЮ
24 ноября 2023
Ясль 21 часов



Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Леднева Е.В.