

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
25 января 2024 г. "Ягодка"

25 января 2024 г. "Ягодка"
для документирования

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	4,9	7,3	18,3	158	0,97
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	54	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			345	9,5	16,6	33,6	324	1,67
II Завтрак								
		КИВИ	90					0
Итого			90					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10	1,2	2,4	4,3	48	5,2
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,1	10,9	4,2	154	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4	30,3	176	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,5	0,1	21,7	90	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	16,6	17,4	60,5	468	5,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
Итого			220	10	6,4	17	174	1,2
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	11,8	14,7	30,6	302	1
2010	96	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	150	0,1		10,7	44	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	11,9	14,7	41,3	346	1,6
Всего				48	55,1	152,4	1312	10,17

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
25 января 2024 г. "Ягодка"

25 января 2024 г. "Ягодка"
для документирования

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	6,6	9,7	24,4	210	1,29
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			457	12,1	21,6	45,1	424	2,19
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10	1,6	3,2	5,9	64	6,9
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,1	10,9	4,2	154	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	204	0
2008		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТЕК"	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			678	17,1	18,8	45	422	6,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
Итого			220	0,1		15,7	63	0
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,8	19,5	41	403	1,4
2010	96	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		14,2	58	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	15,9	19,5	55,2	461	2
Всего				45,6	60,3	170,8	1417	21,09

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.