

Утверждаю



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	150	3,61	5,64	20,48	147,79	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,61	42,64	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого	335		335	5,94	10,25	46,39	505,73	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого	200		200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	9,36	6,95	10,36	141,40	2,32
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,83	0,06	1,76	10,83	1,12
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,20	0,75	1,74	14,47	0,08
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	6,85	8,26	4,59	119,99	0,36
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,69	5,02	30,26	192,74	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,28	0,11	24,59	101,05	0,60
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	578		578	24,19	21,15	73,30	580,48	4,48
Полдник								
2010	96	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого	170		170	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Ужин								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19	2,99
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,18	6,56	24,41	169,98	12,16
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	380		380	3,48	6,59	36,91	221,38	15,16
Всего				34,67	38,19	176,83	1 394,36	24,08

Ст. Медицинская сестра  Масленникова В.А.

Утверждаю



МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,83	7,69	27,36	198,68	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,10	56,70	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	447		447	4,95	13,30	41,52	306,17	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого	200		200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	10,21	7,32	13,82	162,13	3,10
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,20	0,74	1,73	14,37	0,07
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	7,99	9,63	5,35	139,81	0,42
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,26	5,49	32,83	208,52	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0,35	0,14	32,79	134,72	0,80
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	678		678	26,01	23,32	86,52	660,55	4,39
Полдник								
2008	430	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,01	0,00	0,02	0,10	0,00
Итого	220		220	0,01	0,00	0,02	0,10	0,00
Ужин								
		СЕЛЬДЬ С С В МАСЛЕ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	200	4,22	8,83	32,53	227,34	16,19
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	465		465	4,30	8,83	48,18	290,22	16,21
Всего				36,27	45,85	196,44	1 343,04	25,18

Ст. Медицинская сестра  Масленникова В.А.