

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**  
 25 июля 2024 г.  
 Ясли 12 часов

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,35	0,04	39,43
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	36,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,58
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,44
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>6,58</b>	<b>16,43</b>	<b>31,88</b>	<b>311,45</b>

<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	<b>13,00</b>

<b>Обед</b>							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	4,67	5,22	5,32	90,56
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,26
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,86	14,72	30,60	302,36
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,43	0,10	21,49	89,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>17,20</b>	<b>20,07</b>	<b>58,17</b>	<b>486,43</b>

<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	12,76	53,87
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,23</b>	<b>0,11</b>	<b>12,76</b>	<b>53,87</b>

<b>Ужин</b>							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,58	4,96	15,09	124,30
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>4,64</b>	<b>4,96</b>	<b>26,84</b>	<b>171,46</b>
<b>Всего</b>				<b>31,17</b>	<b>42,09</b>	<b>142,39</b>	<b>1 084,31</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.

*Масляева В.А.*

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**  
 25 июля 2024 г.  
 Сад 12 часов

Утверждаю  
 Заведующий  
 МДОУ №6 Ягодка  
 /Ледяева Е.В./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,46
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,28	8,94	21,89	169,85
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,06	3,29	20,48	124,58
2008	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,71</b>	<b>15,27</b>	<b>42,37</b>	<b>351,90</b>

<b>Обед</b>							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	5,99	6,71	6,82	116,22
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,26
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ. КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	15,80	19,57	40,81	402,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>703</b>	<b>22,03</b>	<b>26,31</b>	<b>48,39</b>	<b>523,32</b>

<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,14	17,01	71,89
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,32</b>	<b>0,14</b>	<b>17,01</b>	<b>71,89</b>

<b>Ужин</b>							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,10	6,63	20,05	165,55
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	15,65	62,90
2008	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,18</b>	<b>6,63</b>	<b>35,70</b>	<b>228,45</b>
<b>Всего</b>				<b>39,24</b>	<b>48,35</b>	<b>143,47</b>	<b>1 175,56</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.

*Масляева В.А.*