

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**

25 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,1	7,8	22,7	182	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	8,2	14,2	58,8	667	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	9,8	7	18,8	177	4,6
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	8,9	13	32,9	283	16,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОРСЛИВА, ИЗЮМА, КУРАГИ	200	0,4	0,1	29	119	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			698	19,1	20,1	80,7	579	21
Полдник								
		"ЗЕФИР"	30	0,2		23,2	95	0
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200					0
Итого			230	0,2		23,2	95	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	6,3	6,7	35,9	231	0,8
Всего				34,8	41,2	218,8	1658	26,4

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	5,8	17	135	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,3	45	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	6,1	10,4	43,6	495	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	6,1	4,4	11,7	112	2,8
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	120	7,2	9,2	19,8	192	9,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, ИЗЮМА, КУРАГИ	150	0,4	0,1	24,2	100	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			458	13,7	13,7	55,7	404	12,7
Полдник								
		"ЗЕФИР"	30	0,2		23,2	95	0
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			180	0,3		23,3	96	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	4,8	5,1	26,8	173	0,6
Всего				25,9	29,4	169,6	1254	17,7

Ст. Медицинская сестра


 Масляева В.А.