



МЕНЮ
25 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,5	5,9	20,1	148	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	5,8	10,5	46	506	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,9	5,7	10,3	124	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	7,7	8,7	4,7	128	0,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,7	5	30,3	193	0
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	9,8	40	0,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	0
Итого			598	23,7	20,8	59,5	520	4,2
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ.	70	4,4	5,2	35,4	207	1,6
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	17,9	74	39
Итого			220	4,6	5,3	53,3	281	40,6
Ужин								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,2	0,7	4	3
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ.	150	3,1	6,5	24,4	170	12,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0	0
Итого			360	3,4	6,5	36,8	221	15,1
Всего				38,5	43,3	215,8	1814	64,3

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.



МЕНЮ
25 декабря 2023 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,7	8	26,8	198	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40				0	0
Итого			447	4,8	13,6	41,1	306	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,4	5,7	13,8	141	3,1
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18	1,9
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	9	10,2	5,4	148	0,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,3	5,5	32,8	210	0
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	13	54	0,7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0	0
Итого			748	26,6	22,8	70,6	595	6,1
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ.	70	4,4	5,2	35,4	207	1,6
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,8	99	52
Итого			270	4,7	5,3	59,2	306	53,6
Ужин								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	30				0	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4,2	8,9	32,6	227	16,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,1		15,7	63	0
Итого			470	4,3	8,9	48,3	290	16,2
Всего				41,4	50,8	239,4	1583	80,5

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.