

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./


МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,5	5,6	20,1	146	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		10,5	42	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			334	5,8	10,2	45,9	503	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М/К БУЛЬОНЕ.	150	7,2	6,6	10,2	128	5
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	85	9,4	13,6	3,3	173	0,5
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	3,7	4	23,5	145	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С КУРАГОЙ	150	0,1	0,1	17,3	71	1,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			553	20,4	24,3	54,3	517	6,7
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	27					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,6	47	0
Итого			177	0,1		11,6	47	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,6	5,1	15	125	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,6	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29					0
Итого			329	4,7	5,1	26,6	172	0,6
Всего				32	39,8	158,6	1325	11,7

Ст. Медицинская сестра


 Масляева В. А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягс,дка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**

26 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,5	0,1	50	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,7	7,7	26,8	195	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		14,1	56	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	39					0
Итого			446	4,8	13,2	41	301	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М/К БУЛЬОНЕ.	200	9,6	8,7	13,6	171	6,8
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	5,5	10,1	3,7	128	0,9
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,3	4,6	27,2	167	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С КУРАГОЙ	200	0,1	0,1	22,4	92	1,3
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49					0
Итого			659	19,5	23,5	66,9	558	9
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	27					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,5	62	0
Итого			227	0,1		15,5	62	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,1	6,7	20	166	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,5	62	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39					0
Итого			439	6,2	6,7	35,5	228	0,8
Всего				31,6	43,6	179,1	1235	14,4

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.