



МЕНЮ
26 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов



МЕНЮ
26 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	200	5,57	8,75	21,00	185,96	0,58
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ."	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ.	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	447	8,67	15,16	57,01	670,73	0,60
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,75	46,77	9,95
Итого			100	0,40	0,40	9,75	46,77	9,95
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/0/6	6,06	5,94	12,56	128,42	5,09
2012	53	НА МК БУЛЬОНЕ	50	0,56	3,09	3,59	44,84	4,13
2010	56	ИГРА КАБАЧКОВАЯ	70	18,75	13,43	8,26	228,07	18,19
2010	75	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	5,47	4,88	34,82	205,66	0,00
2010	112	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ."ДАРНИЦКИЙ"	724	30,84	27,34	59,33	606,99	27,41
Итого								
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	200	0,31	0,14	13,09	56,19	52,52
Итого			224	0,31	0,14	13,09	56,19	52,52
Ужин								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,14	17,28	2,49	218,32	0,20
н/к		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,80	0,12	3,78	23,28	2,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	430	15,02	17,40	21,92	304,48	2,62
Итого			55,24	60,44	161,10	1 685,16	93,10	

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	150	4,18	6,49	15,75	138,72	0,44
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ."	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ.	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	335	6,51	11,10	42,80	501,23	0,45
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,75	46,77	9,95
2008		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			225	1,13	0,64	32,79	146,20	10,75
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150/0/6	4,26	4,25	9,42	93,30	3,81
2012	53	ИГРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,33	1,86	2,16	26,87	2,47
2010	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	16,07	11,51	7,08	195,51	15,56
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	120	4,38	3,96	27,93	165,10	0,00
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ."	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	25,04	21,58	46,59	480,76	21,87
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	150	0,23	0,11	9,80	42,00	39,31
Итого			174	0,23	0,11	9,80	42,00	39,31
Ужин								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,16	15,99	2,30	201,88	0,19
н/к		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,85	11,64	1,20
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	330	13,12	16,05	15,94	260,73	1,40
Итого			330	45,03	49,48	147,92	1 430,94	73,78

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.