



МЕНЮ
26 июля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,99	2,55	0,00	31,50	0,24
2008	14	КАША СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,34	6,40	16,73	142,42	0,40
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	343	9,82	16,57	35,08	330,69	1,22
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого								
2008	125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
2008	325	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	325	1,73	0,44	43,24	185,43	4,80
Итого								
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ	150	5,29	5,63	11,09	120,83	5,42
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,71	8,71	11,45	159,25	1,62
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,59	8,29	10,83	124,29	4,42
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2010	91	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
2010	518	ХЛЕБ РЖАНОЙ	518	15,59	22,83	47,89	462,42	11,46
Итого								
Полдник								
2008	372	ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,20	0,15	17,83	75,24	2,42
Итого								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	174	0,20	0,15	17,83	75,24	2,42
Итого								
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,74	5,82	16,68	131,23	12,59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,74	47,14	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
2008	330	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	330	2,80	5,82	28,42	178,37	12,60
Итого								
Всего				30,14	45,81	172,46	1 232,15	32,50

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.



МЕНЮ
26 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	8,50	22,35	189,76	0,53
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,46	18,94	46,83	401,27	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого								
2008	200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого								
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ	200	7,03	7,78	14,79	161,16	7,23
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	1,98	10,34	13,67	155,66	5,52
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,16	10,13	13,28	185,19	1,89
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2010	91	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	19,17	28,25	61,10	579,42	14,64
Полдник								
2008	372	ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,25	0,18	23,79	100,42	3,23
Итого			224	0,25	0,18	23,79	100,42	3,23
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,67	7,75	22,21	174,82	16,75
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	3,75	7,75	37,86	237,70	16,77
Всего				34,63	55,32	189,78	1 404,81	39,95

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.