

Согласовано

Заведующий
МДОУ № 6 Ягодка
Тедяева Е.В./

МЕНЮ


26 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			340	12,6	13,9	49	578	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			225	2,3	0,8	44,1	195	10,8
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	4	3,9	11,6	96	5,7
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	80	19,9	5,8	3,4	144	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			538	26,5	14	38,6	384	13,1
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		9,8	39	0
Итого			170	0,1		9,8	39	0
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	5,2	8,4	43,5	270	0,1
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			380	5,3	8,4	43,6	271	0,1
Всего				46,8	37,1	185,1	1467	25,4

Ст. Медицинская сестра


Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
26 сентября 2023 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,5	8,3	22,1	136	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	22,6	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			450	15,7	17,1	65	750	1,7
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,5	6,4	19,3	161	9,6
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	80	19,9	5,8	3,4	144	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,5	5,4	20,9	147	9,8
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			11,6	47	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			728	29,9	17,6	55,2	499	19,9
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		13,1	53	0
Итого			220	0,1		13,1	53	0
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	5,2	8,4	43,5	270	0,1
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			430	5,3	8,4	43,7	271	0,1
Всего				52,5	43,6	198	1669	31,7

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.