

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

26 декабря 2023 г.

Сад 12 часов



**МЕНЮ**

26 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник ре-цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖЕЛКАЯ.	200	2,8	7,2	8,5	111	0,5
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,3	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>11,1</b>	<b>18,9</b>	<b>51,7</b>	<b>694</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,5	5	1,9	54	3,6
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70	12,4	3,1	4,2	94	0,3
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,5	4,7	37,2	205	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200			7,9	31	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>23,7</b>	<b>19,8</b>	<b>60,7</b>	<b>518</b>	<b>9,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,9</b>	<b>6,5</b>	<b>9,6</b>	<b>122</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/25	5,2	7,7	37,2	238	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>5,3</b>	<b>7,7</b>	<b>37,4</b>	<b>239</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>46</b>	<b>52,9</b>	<b>159,4</b>	<b>1573</b>	<b>12,1</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*Масляева В.А.*

Сбор-ник ре-цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖЕЛКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	83	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>8,2</b>	<b>13,9</b>	<b>38,6</b>	<b>518</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>23,1</b>	<b>99</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,3	7	102	4,3
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1,1	33	2,1
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60	10,7	2,7	3,6	81	0,2
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,8	3,7	29,9	164	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150			5,9	24	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>19,4</b>	<b>14,6</b>	<b>47,5</b>	<b>404</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,3</b>	<b>4,7</b>	<b>6,9</b>	<b>87</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>4,4</b>	<b>6,2</b>	<b>30,2</b>	<b>194</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>37,1</b>	<b>39,7</b>	<b>146,3</b>	<b>1302</b>	<b>9,4</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*Масляева В.А.*