

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**

27 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,2	19,8	154	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,3	7	102	4,3
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	80	19,9	5,8	3,4	144	0,5
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	5,2	17,8	129	8,5
2010	12	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ С ЯБЛОКОМ	150			6,9	28	0,2
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			606	28,5	16,4	36,2	410	21
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	0,2
Всего				49,1	42,6	146,4	1376	33

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
27 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,4	26,5	205	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,3	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	80	19,9	5,8	3,4	144	0,5
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,3	6,4	21,3	155	10,3
2010	12	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ С ЯБЛОКОМ.	200			9,6	39	0,4
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			746	30,8	19,3	44,9	479	24,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,2	7,8	37,2	236	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	5,3	7,8	37,4	239	0,2
Всего				57,7	54,2	182,6	1724	37

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.