

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2010	40	КАША МЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,15	8,19	22,97	190,95	0,55
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	200	3,08	3,31	19,94	122,87	0,57
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			450	14,58	15,34	63,21	722,12	1,40
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,33	2,12	12,58	74,75	0,66
2017	98	КОЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	0,89	3,40	4,18	50,82	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,73	2,54	7,25	59,72	1,59
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	75	1,76	2,64	10,47	72,82	4,91
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	6,59	26,35	0,00
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	5,71	10,70	41,07	284,55	21,56
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	130/30	10,58	9,85	75,55	433,47	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			360	10,66	9,85	75,71	434,43	0,46
Всего			30,95	35,90	179,99	1 441,11	23,42	

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,03	0,00	37,43	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	40	КАША МЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,62	6,13	17,25	143,11	0,41
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	150	2,07	2,21	14,42	86,35	0,38
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			345	11,33	15,98	46,97	582,19	1,07
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	0,99	1,59	9,40	55,87	0,49
2017	98	КОЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	0,77	2,91	3,58	43,55	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65	1,52	2,22	6,30	52,06	13,86
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	65	1,53	2,28	9,07	63,20	4,26
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,00	0,00	4,94	19,74	0,00
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	4,81	9,00	33,29	234,45	18,61
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	120/30	9,89	9,23	70,82	406,09	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,72	0,01
Итого			300	9,95	9,23	70,95	406,81	0,42
Всего			26,09	34,21	151,21	1 223,45	20,10	

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.