



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,18	7,74	22,71	181,50	0,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	8,28	14,15	58,72	686,26	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого								
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	200	5,59	2,25	12,82	94,13	6,39
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	12,94	16,35	32,90	331,18	16,36
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2017	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	18,53	18,60	45,72	425,31	22,75
Полдник								
		ЗЕФИР	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,95	0,02
Итого			245	0,08	0,00	0,16	0,95	0,02
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,22	6,77	20,19	167,83	0,83
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	6,30	6,77	35,84	230,70	0,85
Всего				33,59	39,92	150,24	1 370,22	34,22

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,89	5,71	17,03	135,07	0,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,27	45,28	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			336	6,22	10,32	43,60	495,65	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,89	33,03	7,03
Итого			270	1,28	0,48	27,09	119,03	11,03
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	150	4,20	1,69	9,62	70,62	4,79
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,12	2,41	3,15	38,60	1,49
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	120	8,42	10,38	19,76	206,47	9,82
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2017	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	13,74	14,48	32,53	315,69	16,10
Полдник								
		ЗЕФИР	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,05	0,00	0,11	0,65	0,01
Итого			195	0,05	0,00	0,11	0,65	0,01
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,67	5,08	15,15	125,87	0,82
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	4,73	5,08	26,90	173,08	0,83
Всего				26,02	30,36	130,23	1 104,10	28,22

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.