Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,89	5,74	17,03	135,37	0,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,29	45,35	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			**335**	**6,22**	**10,35**	**43,62**	**496,02**	**0,45**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			**200**	**1,00**	**0,20**	**20,20**	**86,00**	**4,00**
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	150	4,04	1,68	8,80	66,71	4,37
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	1,20
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	120	8,43	10,39	19,76	206,56	9,83
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**488**	**13,37**	**12,13**	**44,97**	**342,96**	**15,40**
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,07	0,00	0,15	0,86	0,02
Итого			**167**	**0,07**	**0,00**	**0,15**	**0,86**	**0,02**
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,67	5,09	15,16	126,09	0,62
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	9,08	39,05	37,75
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**330**	**4,89**	**5,19**	**24,24**	**165,14**	**38,37**
Всего				**25,55**	**27,87**	**133,18**	**1 090,98**	**58,24**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,18	7,74	22,71	181,53	0,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			**447**	**8,28**	**14,15**	**58,72**	**666,29**	**0,60**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			**200**	**1,00**	**0,20**	**20,20**	**86,00**	**4,00**
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	200	5,38	2,23	11,72	88,65	5,83
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,15	19,40	2,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	12,94	16,36	32,90	331,26	16,37
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**698**	**19,82**	**18,69**	**67,13**	**516,72**	**24,20**
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,19	1,15	0,02
Итого			**217**	**0,10**	**0,00**	**0,19**	**1,15**	**0,02**
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,22	6,77	20,19	167,83	0,83
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,14	12,03	51,75	50,26
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**440**	**6,52**	**6,91**	**32,22**	**219,58**	**51,09**
Всего				**35,72**	**39,95**	**178,46**	**1 489,74**	**79,91**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.