

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

27 ноября 2023

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, С, мг	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0	
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	8,4	26,4	205	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	14,2	57	0	
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого			447	6	14	40,7	313	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,4	5,7	13,8	141	3,1
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18	1,9
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,8	10	5	145	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	5,5	32,8	210	0
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			748	26,3	22,5	66,9	577	5,4
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОВНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ	70	4,4	5,2	35,4	207	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	15,7	63	0	
Итого			270	4,5	5,2	51,1	270	1,6
Ужин								
		СЕЛЬДЬ С С В МАСЛЕ	25					0
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	4,2	8,9	32,6	227	16,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	17,3	73	52
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			465	4,5	9	49,9	300	68,2
Всего				42,3	50,9	228,8	1546	79,8

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

27 ноября 2023

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,2	19,8	154	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	10,6	43	0	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	6,6	10,8	45,7	512	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	7,9	5,7	10,3	124	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,5	8,6	4,3	125	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,7	5	30,3	193	0
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			598	23,4	20,6	63,9	635	3,7
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОВНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ	70	4,4	5,2	35,4	207	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	11,7	47	0	
Итого			220	4,5	5,2	47,1	254	1,6
Ужин								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,1	6,5	24,4	170	12,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	13	55	39
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			360	3,5	6,6	38,1	229	54,1
Всего				39	43,4	215	1616	63,8

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.