

Согласовано

Заверующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0	
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	8,2	191	0,6	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	15,7	63	0	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	371	0	
Итого			467	11,6	17,6	59,2	714	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	78	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,5	5,3	20,9	146	9,8
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200		6,9	28	0	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					
Итого			668	6,1	23,7	46,1	430	11,5
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200					0
Итого			200					0
Ужин								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	130/30	10,5	9,9	75,6	433	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	0,2	1	0
Итого			380	10,6	9,9	75,8	434	0,5
Всего				28,7	51,6	190,9	1625	22,9

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заверующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4	36	0	
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	11,7	47	0	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	9,2	13,6	44,2	543	0,7
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2010	78	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,8	4,3	16,7	117	7,9
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150			5,1	21	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			518	4,8	19,7	36	349	9,3
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			150					0
Ужин								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	120/30	9,8	9,2	70,8	406	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1	0
Итого			300	9,9	9,2	70,9	407	0,5
Всего				23,9	42,5	151,1	1299	10,5

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.