

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
28 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	4	6,7	15,7	141	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	12	17,8	49,3	613	1,3
II Завтрак								
		КИВИ	40					0
Итого			40					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	8,6	6	37,8	243	0
2010	12	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ С ЯБЛОКОМ.	150			6,9	28	0,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	10,6	21,4	58,9	482	1,6
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			150					0
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	16,8	15,8	58,6	445	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			350	16,9	15,8	58,7	446	0,3
Всего				39,5	55	166,9	1541	3,2

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	5,5	9	21	187	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	15,3	23,1	64,3	799	1,7
II Завтрак								
		КИВИ	40					0
Итого			40					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	8,5	6	37,7	242	0
2010	12	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ С ЯБЛОКОМ.	200			9,6	39	0,4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			658	10,8	21,9	64,8	511	2
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200					0
Итого			200					0
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ПОВИДЛО	150/50	16,5	15,7	89,1	565	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			400	16,6	15,7	89,3	566	0,4
Всего				42,7	60,7	218,4	1876	4,1

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.