



МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,67	5,91	25,15	172,87	0,40
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,38	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
	335			10,40	14,01	58,76	607,55	0,98
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,02	10,00
	125	ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	96,43	0,80
	225			2,23	0,74	44,04	195,45	10,80
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,04	5,02	4,98	84,22	5,40
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,47	3,07	3,17	42,31	1,82
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,79	11,95	5,32	164,18	1,66
2010	78	КАРТФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	120	2,82	4,23	16,74	116,86	7,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,47	0,11	20,72	86,54	0,00
	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	548			16,59	24,38	50,93	494,11	16,74
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	150	СНЕЖОК 2 5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	180			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,32	4,25	0,00	52,46	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,87	34,92	205,59	0,00
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,13	0,00	9,12	37,41	0,44
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	349			8,92	9,12	44,04	295,46	0,83
	38,14			48,25	197,77	1 592,57	29,35	
Итого								
Всего								

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,25	7,98	33,59	231,94	0,54
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
	Итого							
			447	13,89	19,05	76,37	812,98	1,32
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого							
			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,37	6,67	6,64	112,02	7,20
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,78	5,14	5,27	70,52	3,04
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,25	14,00	6,19	191,86	1,92
2010	78	КАРТФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,53	5,29	20,92	146,03	9,82
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого							
			718	19,93	31,10	39,02	520,43	21,98
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	9,94	39,96	0,01
	Итого							
			230	0,07	0,00	9,94	39,96	0,01
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,46	46,56	273,73	0,00
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,17	0,00	12,05	49,63	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого							
			463	11,74	11,93	58,55	390,86	1,07
Всего								
			46,03	62,48	195,78	1 811,25	34,38	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.