

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 6 "Ягодка" г. Тутаев, ул. Комсомольская, д. 106
 28 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,05	0,00	37,58 0,28
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	6,33	16,66	140,85 0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03 0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02 0,00
Итого			340	12,61	13,89	48,94	577,48 1,36
II Завтрак							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,01 10,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43 0,80
Итого			225	2,23	0,74	44,04	195,44 10,80
Обед							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	150	4,61	5,31	10,82	112,47 5,30
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	2,96	1,10	32,56 2,16
2010	48	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	14,94	4,28	2,42	107,49 0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,59	4,26	14,84	108,42 6,90
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00
Итого			548	22,44	16,81	29,18	360,94 14,74
Полдник							
2010	96	ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,81	39,47 0,01
Итого			170	0,06	0,00	9,81	39,47 0,01
Ужин							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	1200/25	4,27	6,39	30,02	194,31 0,18
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,77 0,01
Итого			295	4,33	6,39	30,15	195,08 0,19
Всего				41,67	37,83	162,12	1 368,41 27,10

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 6 "Ягодка" г. Тутаев, ул. Комсомольская, д. 106
 28 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,54 0,28
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,49	8,24	22,21	185,97 0,86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83 0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10 0,00
Итого			450	15,53	17,03	65,03	749,44 1,72
II Завтрак							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00 10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00 10,00
Обед							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	6,13	7,06	14,41	149,71 7,06
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,50	4,83	1,83	54,29 3,60
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	14,93	4,25	2,40	107,10 0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,53	5,38	20,92	146,77 9,82
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00
Итого			708	25,09	21,82	39,56	457,87 20,86
Полдник							
2010	96	ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	13,04	52,46 0,02
Итого			220	0,08	0,00	13,04	52,46 0,02
Ужин							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	1500/30	5,12	7,60	36,13	239,35 0,21
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,06	0,00	0,16	0,96 0,02
Итого			380	5,20	7,60	36,29	234,31 0,23
Всего				47,40	46,75	174,92	1 590,08 32,83

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.