

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



Меню  
28 сентября 2013 г.  
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1		51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>10,7</b>	<b>20,9</b>	<b>42,6</b>	<b>404</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЛК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	6,6	6,4	9,5	126	5,6
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,8		4	3
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	15,2	19,3	42,3	403	1,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	200	0,6	0,2	30,2	128	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>686</b>	<b>22,6</b>	<b>25,9</b>	<b>82,8</b>	<b>681</b>	<b>10,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,1</b>		<b>15,7</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ.	180	5,5	5,8	20,7	158	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>5,6</b>	<b>5,8</b>	<b>36,4</b>	<b>221</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>40</b>	<b>52,8</b>	<b>197,7</b>	<b>1435</b>	<b>16,2</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



Меню  
28 сентября 2013 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,4</b>	<b>12</b>	<b>31,7</b>	<b>273</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>1,5</b>	<b>0,7</b>	<b>32,9</b>	<b>147</b>	<b>17</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЛК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,5	5,3	6,8	100	4,3
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,8		4	3
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,2	14,4	31,8	302	1,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,6	0,2	22,8	96	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>17,5</b>	<b>19,9</b>	<b>62,2</b>	<b>502</b>	<b>6,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ.	150	4,5	4,8	17,3	132	0,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>4,6</b>	<b>4,8</b>	<b>29</b>	<b>179</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>32,1</b>	<b>37,4</b>	<b>167,5</b>	<b>1148</b>	<b>27,1</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.