

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	51
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,5	8,8	21	186
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,3	22,8	161
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
Итого			447	13,8	20,5	64,2	769
II Завтрак							
		КИВИ	80				0
Итого			80				0
Обед							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/08	7,3	7	9,5	134
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,7	2,7	3,6	81
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,3	0,1	1,1	7
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	3,2	5,5	21,4	147
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48			8,7	35
Итого			896	21,5	15,3	44,3	404
Полдник							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122
Ужин							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/030	5,2	7,8	37,2	238
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	0,2	1
Итого			380	5,3	7,8	37,4	239
Всего				48,5	50,1	155,5	1834

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	6,5	15,7	139
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,9	4	17	120
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
Итого			335	10,1	15,1	48	574
II Завтрак							
		КИВИ	80				0
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99
Итого			205	0,8	0,3	23,1	99
Обед							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/08	5,6	5,3	7	102
2017	74	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	10,7	2,7	3,6	81
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	120	2,5	4,4	17	118
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150			6,6	26
Итого			38	19,1	12,5	35,3	334
Полдник							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87
Ужин							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/025	4,3	6,2	30,1	183
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194
Всего				38,7	38,8	143,5	1288

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.