

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,6	5,9	25,1	173	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	9,1	12,9	55,7	582	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
Итого			80	0,3	0,3	7,8	38	8
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5	5	84	5,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,2	16	3,9	204	0,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,8	3,7	29,9	164	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	16,2	66	0,7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			538	18,2	24,8	55	518	6,5
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
Итого			180	0,1		11,7	47	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30					0
Итого			344	8,8	9,3	46,6	306	0,4
Всего				36,5	47,3	176,8	1491	15,7

Ст.Медицинская сестра  Масляева В.А.



Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,2	8	33,6	232	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	12,3	17,7	74,6	779	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
Итого			80	0,3	0,3	7,8	38	8
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,6	6,8	112	7,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,2	16	3,9	204	0,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,5	4,7	37,2	205	0
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ.	200			28,2	113	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48					0
Итого			678	20,1	27,3	76,1	634	7,8
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		13,1	53	0
Итого			230	0,1		13,1	53	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,5	46,6	274	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			458	11,7	12	62,3	405	0,5
Всего				44,5	57,3	233,9	1905	17,5

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.