

Утверждаю  
Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**  
29 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,54	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,13	5,29	6,35	82,08	0,39
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,28	279,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,23</b>	<b>16,43</b>	<b>39,96</b>	<b>654,29</b>	<b>1,25</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	20,96	95,82	9,98
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>2,23</b>	<b>0,74</b>	<b>44,00</b>	<b>195,25</b>	<b>10,78</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,45	1,65	9,10	57,07	0,37
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,21	3,01
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1,07	13,96	4,99	155,31	1,02
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,83	5,54	31,00	201,13	0,00
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>9,59</b>	<b>21,17</b>	<b>45,84</b>	<b>417,72</b>	<b>4,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	150	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>7,50</b>	<b>4,80</b>	<b>12,75</b>	<b>130,50</b>	<b>0,90</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	120	3,72	5,80	23,97	163,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,16	0,00	9,70	39,84	0,43
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>3,88</b>	<b>5,80</b>	<b>33,67</b>	<b>203,83</b>	<b>0,43</b>
<b>Всего</b>			<b>33,43</b>	<b>48,94</b>	<b>176,22</b>	<b>1 501,59</b>	<b>17,76</b>	

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.

Утверждаю  
Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**  
29 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,84	7,26	8,47	111,41	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>12,85</b>	<b>21,37</b>	<b>53,25</b>	<b>729,95</b>	<b>1,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>8,62</b>	<b>41,36</b>	<b>8,80</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,95	2,17	12,21	76,29	0,57
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,21	3,01
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,24	16,27	5,81	181,09	1,18
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,42	5,20	32,78	210,72	0,00
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>10,85</b>	<b>23,67</b>	<b>51,55</b>	<b>472,31</b>	<b>4,76</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	200	10,00	6,40	17,00	174,00	1,20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10,00</b>	<b>6,40</b>	<b>17,00</b>	<b>174,00</b>	<b>1,20</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	180	5,58	8,69	36,03	246,39	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,16	0,00	9,67	39,73	0,44
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>5,74</b>	<b>8,69</b>	<b>45,70</b>	<b>286,12</b>	<b>0,44</b>
<b>Всего</b>			<b>39,79</b>	<b>60,48</b>	<b>176,12</b>	<b>1 703,74</b>	<b>16,78</b>	

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.