



**МЕНЮ**  
29 июля 2024 г.  
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,69	27,36	198,66	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,09	56,64	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,30	41,51	306,09	0,58
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,82	140,70	3,10
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,40	0,09	2,93	18,04	1,86
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	9,82	14,64	4,54	189,39	1,32
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,26	5,50	32,83	209,59	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			698	26,87	25,98	63,80	596,42	6,28
<b>Полдник</b>								
2010	96	ЗЕФИР	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,06	0,00	0,12	0,70	0,01
Итого			256	0,06	0,00	0,12	0,70	0,01
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	200	4,22	8,83	32,53	227,33	16,18
2017	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,26	3,04
2008	112	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	8,02	32,09	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	4,46	8,86	41,31	263,68	19,22
Всего			37,34	48,34	166,94	1 252,89	30,08	

Масляева В.А.

Ст. Медицинская сестра



**МЕНЮ**  
29 июля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,67	20,50	148,16	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,59	42,57	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	5,94	10,28	46,39	506,03	0,43
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,65	10,36	123,72	2,32
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,84	0,06	1,76	10,83	1,12
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	8,43	12,54	3,88	182,29	1,13
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,69	5,05	30,27	193,02	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	23,80	23,30	60,79	547,91	4,57
<b>Полдник</b>								
2010	96	ЗЕФИР	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,05	0,00	0,10	0,58	0,01
Итого			206	0,05	0,00	0,10	0,58	0,01
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,18	6,60	24,41	170,36	12,17
2017	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,26	3,04
2008	112	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150	0,00	0,00	6,00	24,00	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	3,42	6,63	31,17	198,62	15,21
Всего			34,21	40,41	156,65	1 339,14	24,22	

Масляева В.А.

Ст. Медицинская сестра